

新発見！ 宮島の散策スポット案内



弥山散策




「宮島の真価は弥山の頂上からの眺めにあり」とも言われる。瀬戸内の海に浮かぶ島々の景観はまさに百聞は一見にしかず。弥山山頂への道中には、原始林や奇岩怪石、由緒ある史跡、七不思議など見どころが多い。

行き方

○ロープウェイを利用 早くて快適。景色も楽しめる！

紅葉谷駅→獅子岩駅（山頂駅）は約15分。そこから弥山山頂まで歩いて約30分
 ○歩いて登山（休憩ふくむ片道の所要時間）

- ・大聖院コース 石段が多い道。見晴らしがGOOD！（約1時間半～2時間）
- ・紅葉谷コース やや緩やかで初心者向き！（約1時間半～2時間）
- ・大元コース 弥山原始林を歩く！（約2時間～2時間半）



あせび歩道




大元神社と大聖院を結ぶ、素晴らしい眺めや歴史を感じさせる大木など宮島の自然を楽しめる散策路。桜の名所でもある。

行き方

巣島神社宝物館のすぐ横手の細い石段を上の散策路。
 案内板を見逃さないで！

山辺の古径




鎌倉時代からある、宮島最古の参道。風情ある細い道を登ると対岸や宮島の美しい景色を一望できるビュースポット。

行き方

町屋通りからさらに山側に入る道。
 梁橋から五重塔に通じる。
 かわいい案内板が目印。

宮島新伝説 守り砂

安芸の宮島には、旅人に道中の無事を祈つて宮島の砂を持たせる習わしがあり、砂をもらつた旅人は、無事に旅ができたお礼に、と旅先の砂を持つて再び宮島を訪れたそう。その古くからの言い伝えは「お砂焼き」の由来ともなつてゐる。

このお砂の物語を現代にアレンジしたものが『守り砂』。宮島最古の寺院「大聖院」で祈祷されたお砂を、持ち歩いたり、インテリアとしても素敵なお守りに。

同封の杓子の形をした「叶え紙」に、願い事を記して本体と一緒に大事に保管し、願い事が叶つたあかつきには、また大聖院を訪れ、返納場所へお礼参りしてもらう。

全国津々浦々から多くの方々がご返納に再訪してくださつてゐる。

空海が弥山の上で修行をして開基したと言われる宮島で最も歴史が古い寺院。明治の神仏分離令では嚴島神社の別当職として祭祀を司り下りてきた宮島の総本坊。本堂地下の真つ暗闇の世界を歩いて進む精神修行の道場「お戒壇」、おめぐり、「願いが叶う」「一願大師」、お砂踏みがあると靈場めぐりと同じご利益がある「遍照窟」など、見どころがたくさん。

宮島マイスターズ オススメのお店・スポット情報

表のマップの番号と
照らし合せてみてね！

小林物産店

表参道に入ってすぐのお土産店。宮島ならではの縁起物や工芸品など人気商品はもちろん、ユニークな小物もたくさん。豊富な品ぞろえが魅力。

TEL / 0829-44-0138
営業時間 / 9:00 ~ 17:00
休業日 / 年中無休
表参道商店街の入り口付近

MAP ①

やまだ屋 宮島本店

もみじ饅頭の老舗。定番商品から「いちご」や「ミルク」などのバラエティ豊かな商品や、モチモチ食感の桐葉菓など県外だけでなく地元にも根強いファンが多い。もみじ饅頭の手焼体験(お土産付)も人気。

TEL / 0829-44-0511
営業時間 / 8:00 ~ 19:30
※季節によって変動
休業日 / 年中無休
表参道商店街の入り口

MAP ②

だいこん屋

江戸時代の老舗旅館をリニューアルした趣きあるもみじ饅頭屋。宮島杓子をはじめオシャレな雑貨もずらり。もみじ饅頭の製造工程がガラス越しに見え、焼き立てをいただくことも。錦鯉の泳ぐ日本庭園と五重塔の眺めを店内の休憩処で堪能できる。

TEL / 0829-44-2161
営業時間 / 8:30 ~ 17:00
休業日 / 年中無休

MAP ③

ぎゃらりい宮郷

古民家をギャラリーとして再生し、作品を展示。喫茶とアンティークショップを併設し情緒あふれる空間でゆったりとした時間を過ごすことができる。

TEL / 0829-44-2608
営業時間 / 10:00 ~ 18:30
休業日 / 水
町家通り

MAP ④

佐々木文具店

町屋通りのレトロな文具店。店主のセンスが光る個性的な文房具、雑貨や小物、食器などは、見ているだけでも楽しい。掘り出し物を見つけるワクワク感が味わえる。

TEL / 0829-44-0273
営業時間 / 9:00 ~ 18:00
休業日 / 不定休
町家通り

MAP ⑤

山本物産店

広島・宮島土産が旬なものから定番まで種類を豊富に取り揃えているお土産物屋。各社のもみじ饅頭を販売しているので、食べ比べしたい方にぴったり。自分のお気に入りもみじ饅頭を見つけてみて！

TEL / 0829-44-0470
営業時間 / 8:30 ~ 17:00
休業日 / 不定休

MAP ⑥

宮島グランドホテル有もと

400年の歴史ある数寄屋造りのお宿。宿泊者が利用できる早朝や夜間のガイドツアーもあり、宮島をこころゆくまで満喫できる。

TEL / 0829-44-2411
消防署の近く

MAP ⑦

すみれぐさ

オーナー自らが集めてきたセンスあふれる陶器や雑貨、アクセサリーが揃うギャラリー & カフェ。宮島シーカヤック体験も主催。(HARTアドベンチャーセンター)

TEL / 090-4149-3541
営業時間 / 11:00 ~ 17:00
休業日 / 不定休
歴史資料館の目の前

MAP ⑧

木村ほてい堂

リーズナブルな和雑貨から、杓子、宮島彫などの宮島の伝統工芸まで日本の美と伝統を感じられる幅広い品ぞろえが自慢。外国人観光客にも人気の土産物屋。

TEL / 0829-44-0407
営業時間 / 10:00 ~ 17:30
休業日 / 水

MAP ⑨